

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2026年8月号



【開館日・時間】

【休館日】

【フリースペース利用時間】

【電話相談時間】

月～金曜日： 9:00～20:00／土曜日： 9:00～17:00

日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

月～金曜日： 10:00～19:00／土曜日： 10:00～16:00

月～金曜日： 12:00～19:00／土曜日： 10:00～17:00

相談専用電話

045-350-5291

代表電話

045-350-5292

Fax

045-390-0850

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは……



お知らせ

【さをり織り体験プログラム】

◎KSG master 森下先生による
誰でも簡単にできる、織物の体験です。

コースターなどを作る予定です。

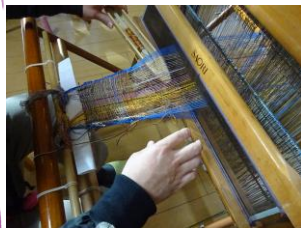
楽しい体験になると思いますので、

是非ともご参加を！！

日時:8月26日(水) 14:00～15:30

申込:8月10日(月)～ 定員:先着6名

参加費:100円(当日徴収)



【食器をお配りしています。】

◎いただいた食器を無料にて配布いたします。
ご自由にどうぞ。尚、持ち帰りの袋などは、
ご自分でご用意ください。

☆8月末まで フリースペースにて



プログラム

◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 8/4(火) 8/18(火) 16:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。サマータイムで

16:00～の実施となります。 ※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



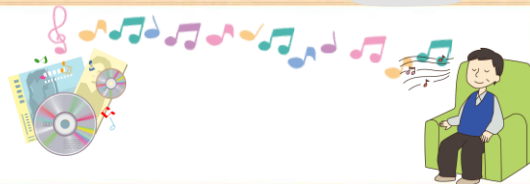
◎音楽のじかん◎

第2土曜日 8/8(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。 ※自由参加です。



◎所長のストレッチ◎

8/25(火) 14:00～15:00くらい

簡単なストレッチで体をほぐしたいと思います。動きやすい服装でお越しください
タオルなどあるといいかもしれません。 ※自由参加です。



【公認心理師による相談】

ご希望の方は事前予約をお願い致します。

◎日時:8月22日(土) 青島先生

①13:00～②14:00～③15:00～

◎日時:8月27日(木) 小泉先生

①16:00～②17:00～

◎対象者:当事者の方・そのご家族の方

◎申込:初めての相談の方の申込期間

8月1日(土)～

◎申込:2回目以降の方の申込期間

8月8日(土)～

◎先着5名または5組様



今後のプログラムの予定(未定です)

◎9月から12月まで

・セルフマッサージ

・ハロウィン

・フラワーアレンジメント

・竹灯籠のタペ

・外出プログラム

・クリスマス

☆お楽しみに

etc,,,



8月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食10名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
・申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食400円
・申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						<昼食> ・赤飯 ・牛肉とごぼうのしぐれ煮
2	3	4	5	6	7	8
休館日		クリーン活動 16:00～ <夕食> 回鍋肉		<夕食> 春巻き		音楽のじかん 13:30～ <昼食> タンドリーチキン
9	10	11	12	13	14	15
休館日		<夕食> かじきの竜田揚げ		<夕食> 夏野菜のトロトロ卵オムライス		<昼食> 麻婆炒飯
16	17	18	19	20	21	22
休館日		クリーン活動 16:00～ <夕食> 冷豚しゃぶおろしかけ		<夕食> たらフライ		<昼食> とんかつ
23	24	25	26	27	28	29
休館日		所長のストレッチ 14:00～ <夕食> 肉豆腐	さをり織り体験 14:00～	公認心理師相談 <夕食> ピーマンの肉詰め		<昼食> 三色そばろ丼
30	31					
休館日						